

Tag 1 - Deine starkes Fundament

5 Energien, die deinen Erfolg verhindern:

1. Inneres Kind: Meine Ideen sind zu groß.
2. Inneres Opfer: Ich kann ja nicht anders.
3. Prostituierte: Ich muss... / Meine Kunden wollen, dass ich...
4. Logikerin: Ich sollte das können.../ Wenn es für sie funktioniert...
5. Prinzessin: Ich will das, ohne etwas zu tun... / Jemand soll es mir bringen... / Bitte rette mich....

Journaling Fragen

1. Unter der Maßgabe, dass scheitern keine Option ist: Welches Business willst du in deinem Leben erschaffen? (definiere präzise dein Einkommen, deine Arbeitszeit, wo du arbeitest usw.)
2. Warum willst du das?
3. Warum willst du das noch?
4. Geh noch tiefer: Was hast du noch davon?
5. Was willst du wirklich, wirklich?
6. Was passiert, wenn du es bekommst?
7. Was passiert, wenn du es nicht bekommst?
8. Was passiert nicht, wenn du es bekommst?
9. Was passiert nicht, wenn du es nicht bekommst?



#RealMe

Basierend auf deinen Erkenntnissen, schreibe in die Facebook-Gruppe, wer du wirklich bist. Formuliere so, als hättest du deine Intention bereits erreicht.

