MASTER YOUR

High Vibes

PLAYBOOK

TAG 4

Was bist du bereit zu empfangen?

Hand auf's Herz: Wie groß sind deine Träume? Wie groß glaubst du sein zu können in diesem Leben? Hast du dir bereits erlaubt, dass wirklich alles für dich möglich ist?

An unserem dritten Workshop-Tag geht es darum deine Kapazitäten für Wohlstand, Anerkennung und dein bestes Leben zu erhöhen.

Die meisten Menschen haben kleine Träume, wenn sie die Mitte 30 überschritten haben. Das Feuer der Jugend ist erloschen und das Herz schon ein paar Mal gebrochen.

Tatsächlich bricht aber nie unser Herz, sondern unser Ego. Und das ist nichts Schlimmes, sondern das Beste, was uns passieren kann.

Mit jeder Zurückweisung und jedem vermeintlichen Misserfolg schickt das Universum dich auf den Weg, auf den du wirklich gehörst. Nicht den Weg, der deinem Ego gefällt. Nicht den Weg, der deinen Eltern passt, damit sie ihr Gesicht bewahren.

Nicht den Weg, der deinem Partner und deinen Kindern am wenigsten ungute Gefühle bereitet. Sondern auf den Weg, auf den du wirklich gehörst.

Die Fähigkeit zur Hingabe an das, was ist und auch an das, was dir in diesem Leben zusteht, ist einer der Schlüssel für deinen Erfolg im Business und im Leben im Allgemeinen.

Die Verletzungen unseres Egos haben in der Regel folgen für unsere Fähigkeit uns der Fülle zu öffnen und hinzugeben. Wir treffen in diesen Momenten Entscheidungen über uns und das Leben, die das Leben und die Fülle des Lebens im Wesentlichen ausschließen. Diese Verletzungen müssen geheilt werden; wir müssen neue Entscheidungen treffen.

Die häufigsten Fülle-Blockaden sind:

- Das Gefühl von Wertlosigkeit – Nicht gut genug sein
- Ressentiments gegenüber anderen (Neid, Ablehnung, andere Werte usw.)
- Angst (vor Erfolg, vor Versagen, vor Verlust…)
- Ärger (über vergangenes, über dich selbst)
- Verpflichtungen an Menschen, die Mangel leben (Eltern, Partner usw.)

Fülle Mantra

Verändere mich.
Öffne mich.
Mach mich **empfänglich für das Unerwartete**.
Lass mich erkennen,
dass **ich es wert bin**,
zu bekommen.
Möge ich **alles empfangen**,
was für mich bestimmt ist.
Lass mich mit diesen neuen Ideen
spielen und das Abenteuer genießen.
Und dann, lass mich
annehmen,
was nach deinem Willen geschieht.
Ich bin Dein.
Du bist Mein.
Wir sind Eins.
Alles ist verbunden
an der Quelle des Seins.

Journaling Prompts

Was waren deine Aha-Momente aus der heutigen Video Session?

Was bedeutet es für dich wohlhabend zu sein?

Was denkst du über reiche Menschen?

Warum bist genau du die richtige Person, um das, was du in den letzten Tagen ausgearbeitet hast, Realität werden zu lassen?

Auf einer Skala von 1-10 – Wie sehr stimmst du den Aussagen zu?

Aussage	Bewertung
Ich liebe mich selbst bedingungslos.	
Ich akzeptiere mich zu 100%.	
Ich bin mehr als gut genug.	
Ich bin es wert, dass alle meine Begehren Realität werden.	
Ich habe unaufhaltsamen Erfolg in meinem Business verdient.	
Ich weiß, dass ich meine finanziellen Ziele erreichen kann. Egal, wie groß sie sind.	

10 Gründe, warum du mehr als gut genug bist:

10 Gründe, warum du es wert bist, dass du alles, was du haben willst, auch bekommst:

10 Gründe, warum dein Business erfolgreich sein wird:

10 Gründe, warum du deine finanziellen Ziele erreichst:

Glaubenssätze auflösen

Jeder Gedanke und jede Überzeugung, die dir beim Erreichen deines Zieles im Wege steht, ist ein Glaubenssatz, den du auflösen willst.

Alles, was mit „Das geht nicht, weil….“ beginnt.

Alles, was auf die Frage „Warum?“ folgt, ist ein Glaubenssatz. Eine Brille durch die du die Welt siehst.

Sie sind, selbst dann, wenn es schon immer so war und alle Menschen um dich herum so denken, KEINE universellen Gesetze.

Schnell & Sauber

S- CHREIBEN

Schreibe den Glaubenssatz auf und schau ihn dir an.

A- NERKENNEN

Erkenne an, dass er dazu da war, um dich zu beschützen.

U- MDREHEN

Drehe ihn um. Was wäre das Gegenteil davon?

B- EWEISEN

Finde drei Gründe, warum das auch wahr ist bzw. was dafür spricht, dass das auch wahr ist.

E- NTSCHEIDEN

Übernimm Verantwortung. Entscheide dich für den neuen Glaubenssatz.

R- ESPEKTIEREN

Respektiere deine eigene Entscheidung und die Tatsache, dass andere Menschen einen anderen Blick haben mögen (hattest du ja auch gerade noch.)

Welche Entscheidung über deine Zukunft als UnternehmerIn und die Zukunft deines Business möchtest du heute treffen?